

Strom-Check für zu Hause



Die Checkliste hilft Ihnen beim vernünftigen Umgang mit Strom. Das spart viel Geld und ist gut für den Umweltschutz. Mit dem Strom-Messgerät können Sie messen, wie viel Strom Ihre Elektrogeräte verbrauchen.

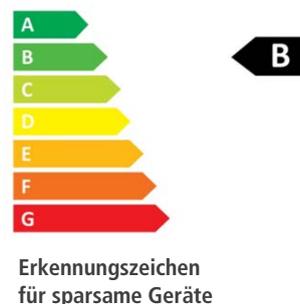
Wie hoch ist Ihr Stromverbrauch eines Jahres? _____ kWh
 (Die Zahl finden Sie auf Ihrer Stromrechnung)

Mit der folgenden Tabelle können Sie abschätzen, wo Sie mit Ihrem Stromverbrauch für Geräte, Beleuchtung usw. stehen und was Sie erreichen können (die Angaben verstehen sich ohne etwaigen Stromverbrauch für Warmwasserbereitung und Heizung):

2 Personen	bis 1.500	1.500 bis 2.300	2.300 bis 3.000	ab 3.000	kWh pro Jahr
4 Personen	bis 2.200	2.200 bis 3.300	3.300 bis 4.400	ab 4.400	kWh pro Jahr
	niedrig	mittel	hoch	viel zu hoch	

Hinweis: 1.000 kWh Strom kosten etwa 300 Euro.

Kühlgeräte gehören zu den größten Stromverbrauchern im Haushalt. Tragen Sie bitte hier die Ergebnisse der Messung für Ihr Kühlgerät ein. Dabei sollten Sie das Strom-Messgerät mindestens **einen Tag** lang mit dem Kühlgerät verbunden lassen. Mit dem Messergebnis können Sie den Jahresverbrauch hochrechnen. Zum Vergleich finden Sie in der rechten Spalte Angaben zu sparsamen Geräten. Beim Neukauf achten Sie bitte auf die neue Energiekennzeichnung seit März 2021. Infos dazu unter <https://de.label2020.eu>



Nützliche Hinweise für Neuanschaffungen finden Sie unter www.ecotopten.de

Gerät	Gemessener Tagesverbrauch in kWh		Ihr Jahresverbrauch	Zum Vergleich: Sparsame Geräte
Kühlschrank	kWh	x 365 Tage	kWh	60 – 65 kWh
Kühl-/Gefrierkombination	kWh	x 365 Tage	kWh	120 – 140 kWh
Gefrierschrank	kWh	x 365 Tage	kWh	95 – 105 kWh
Gefriertruhe	kWh	x 365 Tage	kWh	115 – 130 kWh

Bei den **Wasch- und Spülgeräten** interessiert der Verbrauch für einen Arbeitsgang (also zum Beispiel für einmal Waschen). Dazu muss das Strommessgerät **während des gesamten Arbeitsganges** angeschlossen sein. Zum Vergleich finden Sie ganz rechts den Energieverbrauch sparsamer Geräte.

Gerät	Gemessener Verbrauch in kWh für einen Arbeitsgang	Zum Vergleich: Sparsames Gerät
Waschmaschine (40 Grad Wäsche)	kWh	0,5 kWh
Wäschetrockner	kWh	1,0 kWh 0,0 kWh = Wäscheleine
Spülmaschine	kWh	0,6 kWh

Ermitteln Sie die **Stand-by**-Leistung Ihrer Geräte. Dazu verbinden Sie das Strommessgerät zum Beispiel mit dem Fernseher und messen die „Leistung“ (angegeben in W = Watt), während sich das Fernsehen im Stand-by befindet. Die Messung dauert nur wenige Sekunden. Ein Watt Stand-by kostet pro Jahr etwa 3 Euro.

Gerät	Stand-by-Leistung in Watt (W)	Kosten pro Watt	Kosten pro Jahr
Beispiel	10	x 3 Euro	30 Euro
Fernseher		X 3 Euro	
Videogerät			
Satelliten-Empfänger			
Hifi-Anlage			
CD-Player			
Antennen-Verstärker			
Schnurloses Telefon (Ladestation)			
Telefon-Anlage			
Anrufbeantworter			
Fax-Gerät			
PC mit Monitor			
Laptop			
Drucker			
WLAN-Router			
Kaffeemaschine			

Weitere Tipps zur sparsamen Nutzung von Elektrogeräten gibt die Verbraucherzentrale www.verbraucherzentrale-bawue.de/wissen/energie/strom-sparen

Alles klar?

Bei Fragen zum Stromsparen in Ihrer Dienststelle fragen Sie Ihr Klimateam oder bei:
 Amt für Hochbau und Gebäudewirtschaft
 Oliver Decken
 Telefon: 0721 133-2795
oliver.decken@hgw.karlsruhe.de