



Veranstaltungsreihe 2025

der Psychologischen Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

23. Januar 2025, 16 bis 19 Uhr

Konfetti für mein Ich

Entdecke die bunte Vielfalt in Dir.
Finde heraus, was Dir wichtig ist und
wer Dir gut tut.

Ein Workshop-Nachmittag für alle
Jugendlichen von 12 bis 14 Jahren.

für
Jugendliche

26. Februar 2024, 18 bis 19:30 Uhr

Neue Autortität und Elterliche Präsenz – Familie leben und (mit) gestalten

Ein Informationsabend mit
praxisbezogenen Fallbeispielen.

12. Februar 2025, 18 bis 19:30 Uhr

Die Familienkonferenz – miteinander reden – Familie leben und (mit) gestalten

Ein Informationsabend mit
praxisbezogenen Fallbeispielen.

12. und 19. März 2025, 18 Uhr

Auf Kurs bleiben in turbulenten Zeiten

Ein Elternworkshop zum Thema Pubertät.

19. Februar 2025, 16 bis 18 Uhr

Stress lass nach! Gelassen auch wenn's stressig wird

Ein Workshop zum Umgang mit Stress
für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren.

für
Jugendliche

26. März 2025, 19 Uhr

Wut, Geschrei und Tränen

Vortrag und Gesprächsrunde zum Umgang
mit starken Gefühlen bei Kindern und Eltern.
Für Eltern mit Kindern bis zehn Jahren.

Anmeldung

Sekretariat: Telefon: 0721 133-5360 oder E-Mail: pbs@sjb.karlsruhe.de



www.karlsruhe.de/pbst